

SOLIDARITÉ

La p'tite boutique

■ Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

Les ateliers créatifs

■ Les lundis, 14h-17h



PROJETS

Conseil d'équipement

■ Lundi 9 février, 18h-21h

Installation des commissions. Adoption des différentes chartes (fonctionnement et accueil). Adoption et amendement pour la programmation mars-avril 2026. Échange sur les projets à long terme (été et rentrée).

Si on se parlait

■ Mercredi 11 février, 10h

Commission du conseil d'équipement.

PERMANENCES

ASSISTANTE SOCIALE

Sur rendez-vous auprès de vos CMS

■ Les mardis et jeudis matins



ASSOCIATIONS PARTENAIRES

ACRÉA

Atelier cuisine

■ Vendredi 13 février, 10h

LES MARCHEURS DES VALLONS

Marche de 9 km

■ Les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.



INFOS PRATIQUES

Ouverture en période scolaire

Du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

Ouverture en période vacances

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi,
9h-12h et 13h30-17h30

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 94 58 59 - maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

33 rue de Bougainville- 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches



ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. C'est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

ESPACE FAMILLE

Ouverture réservée aux tout petits

■ Les matins, 9h-11h

Ouverture aux familles

■ Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

■ Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et la parentalité...

INTERGÉNÉRATIONNEL / JEUNESSE

Accueil des ados

■ Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

■ Mercredi, 14h-18h

■ Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

**C'est mon emploi :
nouvelle année, nouvelle promo !**

■ Lundi 9, mardi 10 et mercredi 11 février

Trois journées d'intégration.

Pour plus d'informations concernant ce dispositif d'insertion socio-professionnelle, contactez le centre social au standard ou au 06 47 99 21 35.

Atelier intergéné surprise !

■ Lundi 23 février, 14h

Avec les jeunes et les animateurs de la Maison pour Tous Léo Lagrange.



SANTÉ / BIEN-ÊTRE

ATELIER CUISINE

Les mardis de 10h à 13h30

Soupe de betterave, croustillant de chèvre au thym/mousse au chocolat blanc

■ 3 février

Tourte à la dinde et patates douces / salade d'orange en crumble

■ 10 février

Porc laqué à l'ananas/gâteau aux litchis

■ 17 février

ATELIER CUISINE

Préparation du goûter pour le loto

■ Mardi 17 février, 14h

SPORT INDIVIDUEL

■ Les mardis, 9h-11h30, sur rendez-vous

■ 3, 10 et 17 février

SPORT COLLECTIF

■ Les jeudis, 10h-11h30

■ 5 et 19 février

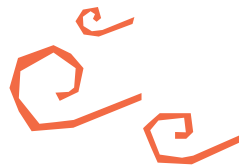
BIEN-ÊTRE

Balnéo

■ Jeudi 19 février, 10h

Petite marche : Carentan, le canal

■ Mardi 3 février, 14h



CULTURE ET LOISIRS

DÉCOUVERTE ESPACE NUMÉRIQUE

Les lundis de 16h30 à 17h30

Utiliser une webcam

■ 2 février

Transférer des photos du téléphone vers le PC

■ 9 février

Découvrir Linux

■ 16 février

SORTIES

Sortie pour tous : à Réville au Confort pour tous

■ Vendredi 6 février, départ 14h

Sortie pour tous : pépinière des Pieux

■ Vendredi 13 février, départ 14h

JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote en autonomie

■ Tous les vendredis, 14h

Découverte du jeu de cartes Trio

■ Vendredi 20 février, 14h

ATELIER CAFÉ PHILO

■ Mercredi 25 février, 14h

Animé par Lydia Thieulent : « Peut-on donner sans jamais recevoir ? ». Avec l'association La Péninsule.

ÉVÉNEMENT

Loto solidaire

■ Au centre social Le Puzzle

■ Mercredi 18 février à 14h (sur inscription)

■ Chacun ramène un lot

