

SOLIDARITÉ

La p'tite boutique

| Lundi, mercredi et jeudi, 14h-17h

Les ateliers créatifs

| Les lundis, 14h-17h

PROJETS

Conseil d'équipement

| Mercredi 18 novembre, 10h

Projet avec la Compagnie Le Rhino l'a vu : Un Noël blanc

| Mercredi 25 novembre, 14h-17h

Fabrication de marionnettes.

PERMANENCES

Assistante sociale

| Les mardis et jeudis matin

Sur rendez-vous auprès de vos centres médico-sociaux (CMS).

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Atelier cuisine ACRÉA

| Vendredi 6 novembre, 10h

Les marcheurs des Vallons

| Marche de 9 km les jeudis après-midi

Informations et inscriptions à l'accueil du centre social.

INFOS PRATIQUES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi,

8h30-12h et 13h30-18h

Mercredi, 8h30-12h et 13h30-17h

Inscriptions et tout questionnaire

02 33 94 58 59 - maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Adresse

33 rue de Bougainville

50130 Cherbourg-en-Cotentin

Bus

Ligne 1 - arrêt Les Fourches



CHERBOURG
en Cotentin

ACCUEIL LIBRE ET GRATUIT

Le centre social est ouvert à tous. Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café. Pour toutes informations et/ou inscriptions, veuillez vous adresser à l'équipe du centre social.

ESPACE FAMILLE

Ouverture réservée aux tout petits

|| Les matins, 9h-11h

Ouverture aux familles

|| Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-17h45

|| Mercredi, 14h-17h

Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents, accompagnement à la scolarité et à la parentalité...

INTERGÉ/JEUNESSE

ACCUEIL DES ADOS

|| Mardi, jeudi, vendredi, 16h30-18h30

|| Mercredi, 14h-18h

|| Samedi, 14h-17h

Avec les animateurs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

SPECTACLES

Le jeu de l'amour et du hasard

|| Lundi 9 novembre, 20h30 au théâtre des Miroirs

Gounouj : danse

|| Jeudi 19 novembre, 19h30 au théâtre à l'Italienne

Épopée américaine : concert

|| Mardi 24 novembre, 20h30 au théâtre à l'Italienne

Le Roi Lear

|| Mercredi 9 décembre à 20h30 au théâtre à l'Italienne

SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Ateliers cuisine

De 10h à 13h30, gratuit sur inscription.

|| Lundi 9 novembre

Bouillon de volaille gratiné aux Crozet /tarte crumble pomme et chocolat blanc

|| **Lundi 23 novembre**

Chili de butternut / verrine de poire, chocolat et noisettes

|| **Lundi 30 novembre**

Velouté de petit pois /verrine de cheese-cake à la clémentine

Sport individuel

|| **Lundis 2, 23 et 30 novembre, 9h-11h30**

|| **Sur rendez-vous**

Sport collectif

|| **Jeudis 5, 12, 19, 26 novembre , 10h-11h**

BIEN-ÊTRE

Masques et vernis

|| **Vendredi 13 novembre, 10h**

Balnéo

|| **Vendredi 27 novembre, 10h**

PETITE MARCHÉ

Le Pernelle

|| **Mardi 17 novembre, 14h**

CULTURE ET LOISIRS

DÉCOUVERTE EPN

Les lundis, 16h30-17h30

|| **Lundi 2 novembre**

Comment ranger ses photos numériques

|| **Lundi 23 novembre**

Modifier ses photos : 1/2 Améliorations

|| **Lundi 28 novembre**

Modifier ses photos 2/2 Modifications

SORTIES

Visite Coutances

|| **Vendredi 13 novembre, départ 10h**

Fromagerie Yvetot Bocage

|| **Mercredi 18 novembre, départ 14h**

Zoo de Jurques et illuminations

|| **Samedi 28 novembre, 13h-22h**

JEUX DE SOCIÉTÉ

|| **Vendredis 6 et 27 novembre, 14h-16h**

