

Les actualités du quartier :

Du 15 au 24 mars : Festival Femmes dans la Ville

- Village à la salle des fêtes
- Spectacles, expositions, conférences... à divers endroits de Cherbourg-en-Cotentin

Programmation et inscription pour les spectacles du Festival Femmes dans la Ville disponibles à l'accueil

Vendredi 15 mars : spectacle "Suzanne" à 19h - Vox

Activités permanentes :

ATELIER INFORMATIQUE

LUNDI | 16H30-17H30

L'ACCES LIBRE A L'EPN

SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DE LA MFT

ATELIER CRÉATIF

LUNDI | 14H-17H

L'ACCES LIBRE A L'ATELIER MENUISERIE

SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DE LA MFT

ATELIER CUISINE

MARDI | 10H-13H30

-Venez cuisiner et partager un repas

PETITE MARCHÉ

MARDI | 14H-16H

-Tous les 15 jours une petite marche pour (re)découvrir les horizons

BUS FRANCE SERVICES

JEUDI | 14H-16H45

-Sur la piste pour vous accompagner dans vos démarches administratives

MARCHE DE 9 KM

JEUDI | 13H30-19H

-Avec l'association Les Marcheurs des Vallons

ATELIER BIEN-ÊTRE

VENDREDI | 10H-12H

-Tous les 15 jours



L'ESPACE FAMILLES

- OUVERTURE RESERVEE AUX TOUT PETITS
LES MATINS DE 9H - 11H
- OUVERTURE AUX FAMILLES **LES APRÈS-MIDIS 16H-17H45, SAUF MERCREDI : 14H-17H**

-Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents..

ACCUEIL DES ADOS

MARDI, JEUDI, VENDREDI | 16H30-18H30
MERCREDI | 14H-18H

-Avec les animateurs de la Maison Pour Tous

LA P'TITE BOUTIQUE

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI | 14H-17H

-Redonnez une seconde vie à vos objets !
Sur demande auprès de l'animatrice

ASTRE SERVICES

MARDI 13 FÉVRIER | 14H-16H

-Permanence

JEUX DE CARTES

VENDREDI | 14H-18H

-Venez jouer et/ou apprendre des jeux (belote,...)

POINT ÉCOUTE HABITANTS (SUR RDV)

VENDREDI | 14H-18H

-Accompagnement par un psychologue


LA PAUSE CARTABLE

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI | 16H30-18H

-Accompagnement parents/enfants à la scolarité,
soutenu par l'équipe et des bénévoles

Accueil, renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-18h00
(17h le mercredi)

 Centre Social Flora Tristan 33 rue de Bougainville,
50130 Cherbourg-en-Cotentin - 02 33 94 58 59



Bus ligne 1 arrêt : Les Fourches



maison.flora-tristan@cherbourg.fr

CENTRE SOCIAL FLORA TRISTAN

Programme Février 2024



*Seul on va plus vite,
ensemble on va plus loin !*

Ouvert à tous



Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire.
Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café.
La maison est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

DU 05 AU 09 FEVRIER

Lundi 05 février :

14h: Atelier créatif

16h30: Atelier EPN

"Les codecs c'est quoi ?"

Mardi 06 février :

9h/11h30: Gym sur rendez-vous


10h: Atelier cuisine €

Tartiflette | Soufflé au citron

13h30: présentation du projet lycée de Lina et Léa

14h30: Sortie sauvage

Mercredi 07 février :

14h/17h: Atelier parents - enfants/activité récup 

Jeudi 08 février :

10h: Handfit

Vendredi 09 février :

14h: Sortie | Bowling de Chantereyne €



DU 12 AU 16 FEVRIER

Lundi 12 février :

14h: Atelier créatif

16h30: Atelier EPN

"Initiation montage vidéo 1/2"

Mardi 13 février :


10h30: Sortie Carnaval de Granville €

10h: Atelier cuisine €

Minestrone | Gâteau de pain perdu

Mercredi 14 février :

10h: "Et si on se parlait"

14h/17h: Atelier parents - enfants,
préparation de crêpes 

Jeudi 15 février :

10h: Gym collective

Vendredi 16 février :

10h: Atelier bien-être | Balnéo

14h: Sortie Sénior | Barfleur

DU 19 AU 23 FEVRIER

Lundi 19 février :

14h: Projet Citoyennes - son, mise en voix et en page

14h: Atelier créatif

16h30: Atelier EPN

"Initiation montage vidéo 2/2"

Mardi 20 février :

9h/11h30: Gym sur rendez-vous

10h: Atelier cuisine €


Croustillant de livarot | Tarte au pamplemousse

14h: Petite marche | Carteret

14h/15h: Atelier jeux avec l'école (pas d'inscriptions
possibles)

Mercredi 21 février :

14h/17h: Atelier parents - enfants

fabrication d'un jeu pour comprendre la
conjugaison 

Jeudi 22 février :

10h: Handfit

Vendredi 23 février :

14h: Atelier mieux-être avec Jimmy Pain

14h: Jeux de société

Les projets ouverts à tous :

Projet Citoyennes

Projet Carnaval (en lien avec la
sortie à Granville)

Festival Femmes dans
la ville (voir au dos)



VACANCES SCOLAIRES

DU 26 FÉVRIER AU 02 MARS

Lundi 26 février :

14h: Projet Citoyennes - son, mise en voix et en page

14h: Atelier créatif

Mardi 27 février :

10h: Atelier cuisine €

Pudding aux légumes | Cheesecake

14h: Atelier philo' avec Lydia Thieulent - Le pardon

14h/17h: Petite Marche | Quinéville

Mercredi 28 février :

14h/17h: Atelier parents - enfants

10h: Atelier Soupe solidaire sur inscription

12h: dégustation de la soupe solidaire sur inscription

14h: Après-midi bien-être pour tous

Jeudi 29 février :

14h: Loto intergénérationnel

Vendredi 01 mars :

14h: jeux de cartes (belote...)

DU 04 AU 08 MARS

Lundi 04 mars :

14h: Atelier créatif pour tous

Mardi 05 mars :

10h: Atelier cuisine €

Flamiche aux poireaux | Panna cotta au kiwi

14h: Atelier parents/enfants, préparation du gouter

Mercredi 06 mars :

14h/17h: Atelier pour tous

ciné quizz /vidéo rétrospective de l'année

Jeudi 07 mars :

10h: Handfit

14h: Jeux de société pour tous

Vendredi 08 mars :

14h: Jeux de cartes (belote...)